



# 夏休みのしおり

桶川市立桶川小学校 3 学年

楽しい夏休みがやってきました。学校のきまりや家の人とやくそくを守り、元気にすごしましょう。

## ●夏休みの生活

### ①けんこうについて

- ・きそく正しい生活（早ね、早起き、朝ごはん＋はみがき＋朝うんち）
- ・体力づくりをしましょう。（体力アップチャレンジのプリントをさんこうにしてください。）
- ・つめたいものの食べすぎ、のみすぎに気をつけましょう。
- ・毎日、手つだいをしましょう。
- ・自分のことは自分でしましょう。

### ②学習について

- ・計画的に宿題に取り組みましょう。
- ・進んで読書をしましょう。



### ③安全について

- ・交通ルールをしっかり守りましょう。
- ・遊びに行くときは、家の人に行き先と帰る時こくを言って出かけましょう。
- ・子どもだけでは自転車での遠出をしません。（子どもだけは、学区内）  
※乗る時はできるだけヘルメットをかぶり、乗り方に気をつけましょう。
- ・知らない人に声をかけられてもついていきません。
- ・きけんな遊びはやめましょう。
- ・でかける時は、よぶんなお金を持ち歩かないようにしましょう。
- ・子どもだけでゲームセンター・カラオケボックス・大がたショッピングセンターなどに行きません。
- ・インターネットやゲームは家の人とルールを決めて使いましょう。相手をきかずつけたり、いやな思いをさせたりしないように、人の気持ちを考えた使い方しましょう。
- ・夏休みの間も、こまめな手洗い、うがいや消毒、人ごみをさけることや、空気の入れかえ、マスク着用など、新しい生活様式を考えてすごしましょう。

☆夏休みの目標は、何時ですか。

家の人とやくそくした時こくを書きましょう。



ねる時こく	起きる時こく	家に帰る時こく

## ●夏休みの宿題 終わったらチェックしよう

- ①サマースキル…おうちの人に答え合わせをしてもらい、すぐに直ししましょう。
- ②夏休みの生活(一行日記)…毎日の生活の様子を書きましょう。
- ③計算ドリル…(9・10・16・17・26・37・38)  
おうちの人に答え合わせをしてもらい、すぐに直ししましょう。
- ④漢字スキル…めざせパーフェクトの文を漢字ノート(むらさき)に書く。
- ⑤ハウセンカのかんさつ1まい…①花をつけたハウセンカ②実をつけたハウセンカ③かれたハウセンカのかんさつしましょう。  
かれてしまったり、虫に食べられてしまった場合は、教科書70～72, 1193, 94, 96ページを見て書きましょう。
- ⑥夏休みチャレンジ(体育)…体力アップチャレンジを見ながら取り組みます。
- ⑦リコーダー練習…プリントを見ながら練習しましょう。
- ⑧読書感想文…本を1さつ読んで、原こう用紙2～3まい書きましょう。
- ⑨作品ほしゅう…習字、作文、絵、工作、自由けんきゅうなどの中から2つ以上取り組みます。(作品ひょうをつけて出す。)
- ⑩自主勉強…自分のにがてなものふく習(漢字、計算、長さ、時計など)

## ●2学期始業式

8月25日(木)

### 持ち物

- あゆみ(押印と一言をお願いします)      宿題
- 図書室でかりた本(2さつ)
- ぼうさい頭きん    ぞうきん1まい(記名したもの)
- 上ばき    れんらくちょう    筆ばこ
- けんこうチェックシート

※ハウセンカの植木鉢はご家庭でご活用ください。



下校は、11時55分頃の予定です。